

参加
無料

皆様の健康をサポート!

測定会・お薬健康相談 を開催します!



こちらに掲載のイベントは、

高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です

← すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです



ポイント手帳をお持ちの方は
ご持参ください

11月		12月	
お薬相談会 薬について、質問などをじっくり聞きたいという方にお勧めです。(お薬手帳があるとスムーズにお話できます)			
11/2(土)・13(水)・30(土) 大手町店 TEL:082-543-6671 当日参加OK	15:30~17:00	12/7(土) ハーブ薬局 TEL:082-272-6613 当日参加OK	14:00~17:00
11/9(土) ハーブ薬局 TEL:082-272-6613 当日参加OK	14:00~17:00	12/11(水) 五日市観音店 TEL:082-943-5521 当日参加OK	13:00~15:00
InBody 体組成測定・舌圧レベル測定会 オーラルフレイルを早期発見! 体組成に加え、舌圧レベルも一緒に測定できます。		InBody 体組成測定 体重の他、腕、脚、胴体などの筋肉量や脂肪の量も測定できます。	
11/16(土) 本店 TEL:082-545-4711 予約制	14:00~17:00	12/11(水) 紙屋町ビル店 TEL:082-545-5017 予約制	14:00~16:30
お薬相談&血圧心電図測定会 両手の指を電極に接触させることで心電図を記録し、結果を解析します。			
11/21(木) 庚午店 TEL:082-507-0201 当日参加OK	13:00~16:00	12/19(木) 庚午店 TEL:082-507-0201 当日参加OK	13:00~16:00
握力測定会 握力は全身の筋力を表す指標とされています。			
11/7(木) 高宮店 TEL:0826-59-0165 当日参加OK	14:30~17:00	12/13(金)~16(月) 大手町店 TEL:082-543-6671 当日参加OK	9:00~17:00
11/15(金) 船越店 TEL:082-821-3030 当日参加OK	10:00~16:00	12/18(水) 竹屋町店 TEL:082-241-2207 当日参加OK	9:00~17:30
血管年齢測定会 指先の血管の脈度の速さや心拍間の変化から、血管老化度や血管年齢を測定することができます。			
11/27(水) 竹屋町店 TEL:082-241-2207 当日参加OK	9:00~17:30	12/16(月)~19(木) 袋町店 TEL:082-244-6467 当日参加OK	9:00~16:00
骨密度測定会 骨密度は年齢とともに減少します。骨密度を測定して、骨の健康を保ちましょう!			
11/26(火)~28(木) 袋町店 TEL:082-244-6467 予約制	14:00~16:00	12/7(土) 本店 TEL:082-545-4711 予約制	14:00~17:00
		12/12(木) 高宮店 TEL:0826-59-0165 当日参加OK	14:30~17:00
脳年齢測定会 ゲーム感覚で脳年齢をチェックします。			
11/21(木) 舟入本町店 TEL:082-294-6281 当日参加OK	15:00~17:00	12/11(水) 上安店 TEL:082-836-3790 当日参加OK	10:00~16:00
		12/16(月) 高須店 TEL:082-273-5010 当日参加OK	9:00~16:00
肺年齢測定会 息を吐くことで肺機能を測定し、肺の健康をチェックします。		舌圧レベル測定会 舌で上あごを押す力で、オーラルフレイルをチェックします。	
11/28(木) 高須店 TEL:082-273-5010 当日参加OK	9:00~16:00	12/19(木) 船越店 TEL:082-821-3030 予約制	14:00~16:30
乳がんのコト ~セルフチェックの方法を知ろう~			
11/4(月)~11/8(金) 海田店 TEL:082-516-6880 当日参加OK	10:00~17:00		
健康教室『防災』 ~見て、聞いて、体験。なるほど!防災力アップ術~			
11/11(月) 舟入南集会所 (舟入南4丁目1-55) TEL:082-532-4193 (舟入店) 当日参加OK	14:00~15:00		
ハンドケア講習会 ~ハンドクリームの適量、ハンドケア方法の紹介~			
11/13(水) 上安店 TEL:082-836-3790 当日参加OK	10:00~16:00		

- * イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。
- * ご利用のない店舗でも測定できます。気になるイベントがあれば、ぜひご参加ください。

マイナンバーカードが
健康保険証として
利用できます!

申込方法は
特設ページでも
確認できます!



※医療機関・薬局によって受付時間や異なります。利用できる医療機関・薬局については、スタッフやポスターが便利です。

https://myna.go.jp/html/tokeshohorjyou_top.html