

参加  
無料

皆様の健康をサポート!

測定会・お薬健康相談 を開催します!



こちらに掲載のイベントは、

高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です

← すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです



ポイント手帳を  
お持ちの方は  
ご持参ください

## 野菜足りてますか?

野菜摂取量測定器

**ベジメータ®SE** を導入しました!



指1本で簡単チェック  
測定時間はわずか15秒!

白色LEDを指先に照射するだけで、簡単に過去30日間の野菜摂取状況がわかります。



### ベジメータ® 野菜摂取量チェック

|         |                  |        |
|---------|------------------|--------|
| 7/3(木)  | 13:00~16:30      |        |
| 竹屋町店    | TEL:082-241-2207 | 当日参加OK |
| 7/10(木) | 9:00~16:00       |        |
| 高須店     | TEL:082-273-5010 | 予約制    |
| 7/11(金) | 13:00~16:00      |        |
| ハーブ薬局   | TEL:082-272-6613 | 当日参加OK |
| 7/23(水) | 14:00~17:00      |        |
| 紙屋町ビル店  | TEL:082-545-5017 | 予約制    |

### ベジメータ® 野菜摂取量チェック &

お薬相談  
血圧心電図測定

|         |                  |        |
|---------|------------------|--------|
| 7/31(木) | 13:00~16:00      |        |
| 庚午店     | TEL:082-507-0201 | 当日参加OK |

### ベジメータ® 野菜摂取量チェック &

**InBody**  
体組成測定

|         |                  |        |
|---------|------------------|--------|
| 7/2(水)  | 10:00~16:00      |        |
| 海田店     | TEL:082-516-6880 | 予約制    |
| 7/16(水) | 13:00~16:00      |        |
| 認定栄養CS  | TEL:082-532-8230 | 当日参加OK |

## 7月

### InBody 体組成測定

体重の他、腕、脚、胴体などの筋肉量や脂肪の量も測定できます。

|        |                  |     |
|--------|------------------|-----|
| 7/9(水) | 14:00~17:00      |     |
| 五日市観音店 | TEL:082-943-5521 | 予約制 |

### InBody 体組成測定 & 舌圧レベル測定会

|         |                  |     |
|---------|------------------|-----|
| 7/19(土) | 14:00~17:00      |     |
| 本店      | TEL:082-545-4711 | 予約制 |

## 8月

|               |                  |           |
|---------------|------------------|-----------|
| 8/21(木)、22(金) | 14:00~17:00      | 21日予約必要   |
| 竹屋町店          | TEL:082-241-2207 | 22日当日参加OK |

|         |                  |            |
|---------|------------------|------------|
| 8/27(水) | 10:00~16:00      |            |
| 上安店     | TEL:082-836-3790 | 予約制        |
| 8/30(土) | 15:30~17:30      | 予約制ですが     |
| 大手町店    | TEL:082-543-6671 | 空があれば当日もOK |

### 脳年齢測定会

|         |                  |     |
|---------|------------------|-----|
| 7/31(木) | 9:00~16:00       |     |
| 高須店     | TEL:082-273-5010 | 予約制 |

### お薬相談会 薬について、じっくり聞きたいという方にお勧めです。

|         |                  |        |
|---------|------------------|--------|
| 8/20(水) | 13:00~15:00      |        |
| 五日市観音店  | TEL:082-943-5521 | 当日参加OK |

### 物忘れスクリーニング

質問に答えていき、物忘れ度を気軽にチェックすることができます。

|               |                  |        |
|---------------|------------------|--------|
| 7/10(木)、24(木) | 15:00~17:00      |        |
| 舟入本町店         | TEL:082-294-6281 | 当日参加OK |

|               |                  |        |
|---------------|------------------|--------|
| 7/25(金)~26(土) | 9:30~17:30       |        |
| 28(月)         |                  |        |
| 大手町店          | TEL:082-543-6671 | 当日参加OK |

|               |                  |        |
|---------------|------------------|--------|
| 8/28(木)~30(土) | 13:00~17:00      |        |
| 袋町店           | TEL:082-244-6467 | 当日参加OK |

LINEで処方せん  
受付できます!



お薬手帳機能ついてます  
詳しくはスタッフまで

### 肺年齢測定会

息を吐くことで肺機能を測定し、肺の健康をチェックします。

|         |                  |      |
|---------|------------------|------|
| 7/30(水) | 13:00~16:00      |      |
| 上安店     | TEL:082-836-3790 | 予約優先 |

### 握力測定会

握力は全身の筋力を表す指標とされています。

|         |                  |        |
|---------|------------------|--------|
| 8/21(木) | 15:00~17:00      |        |
| 舟入本町店   | TEL:082-294-6281 | 当日参加OK |

### 骨密度測定会

骨密度は年齢とともに減少します。骨密度を測定して骨の健康を保ちましょう!

|         |                  |     |
|---------|------------------|-----|
| 8/21(木) | 14:00~16:00      |     |
| 船越店     | TEL:082-821-3030 | 予約制 |
| 8/25(月) | 14:00~16:00      |     |
| 海田店     | TEL:082-516-6880 | 予約制 |

### 手洗い教室 ~楽しく、正しい、手洗いを学ぼう~

|         |                  |           |
|---------|------------------|-----------|
| 7/19(土) | 15:00~16:30      | 小学生対象     |
| 竹屋町店    | TEL:082-241-2207 | 予約制(定員5名) |

### 非常時のトイレ袋実演会

|               |                  |        |
|---------------|------------------|--------|
| 7/14(月)~15(火) | 14:00~16:00      |        |
| 袋町店           | TEL:082-244-6467 | 当日参加OK |
| 7/17(木)       | 10:00~16:00      |        |
| 船越店           | TEL:082-821-3030 | 当日参加OK |



### 非常時のトイレ袋実演会

|         |                  |              |
|---------|------------------|--------------|
| 8/21(木) | 13:00~16:00      | 血圧心電図測定もできます |
| 庚午店     | TEL:082-507-0201 | 当日参加OK       |
| 8/23(土) | 13:00~16:00      |              |
| ハーブ薬局   | TEL:082-272-6613 | 当日参加OK       |

\* イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。

\* ご利用のない店舗でも測定できます。気になるイベントがあれば、ぜひご参加ください。

発行元:すずらん薬局グループ(株)ホロン