

参加  
無料

皆様の健康をサポート!

測定会・お薬健康相談 を開催します!



こちらに掲載のイベントは、

高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です

← すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです



ポイント手帳を  
お持ちの方は  
ご持参ください

| 8月                                                                                                                                                                   |                  |                             | 9月                                                                                                                                                                                            |                  |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|
| <b>InBody 体組成測定</b> 体重の他、 <b>腕、脚、胴体</b> などの <b>筋肉量</b> や <b>脂肪の量</b> も測定できます。                                                                                        |                  |                             | <b>野菜足りてますか？</b><br><b>野菜摂取量測定器</b><br><b>ベジメータ®SE</b> で測定！<br><div>指1本で簡単チェック<br/>測定時間はわずか15秒！<br/></div> |                  |        |
| 8/21(木)、22(金)                                                                                                                                                        | 14:00～17:00      | 21日予約必要<br>22日当日参加OK        | <b>ベジメータ® 野菜摂取量チェック</b>                                                                                                                                                                       |                  |        |
| 竹屋町店                                                                                                                                                                 | TEL:082-241-2207 |                             | 9/4(木)                                                                                                                                                                                        | 9:00～16:00       | 予約制    |
| 8/27(水)                                                                                                                                                              | 10:00～16:00      |                             | 高須店                                                                                                                                                                                           | TEL:082-273-5010 |        |
| 上安店                                                                                                                                                                  | TEL:082-836-3790 | 予約制                         | 9/17(水)                                                                                                                                                                                       | 14:00～17:00      | 予約制    |
| 8/30(土)                                                                                                                                                              | 15:30～17:30      | 予約制ですが                      | 五日市観音店                                                                                                                                                                                        | TEL:082-943-5521 |        |
| 大手町店                                                                                                                                                                 | TEL:082-543-6671 | 空きがあれば当日もOK                 | 9/18(木)～19(金)                                                                                                                                                                                 | 10:00～13:00      | 当日参加OK |
|                                                                                                                                                                      |                  |                             | 袋町店                                                                                                                                                                                           | TEL:082-244-6467 |        |
| <b>骨密度測定会</b> 骨密度は <b>年齢とともに減少</b> します。 <b>骨密度を測定</b> して骨の健康を保ちましょう！                                                                                                 |                  |                             | <b>ベジメータ® 野菜摂取量チェック &amp; 栄養相談会</b>                                                                                                                                                           |                  |        |
| 8/21(木)                                                                                                                                                              | 14:00～16:00      | 予約制                         | 9/20(土)                                                                                                                                                                                       | 14:00～17:00      | 予約制    |
| 船越店                                                                                                                                                                  | TEL:082-821-3030 |                             | 本店                                                                                                                                                                                            | TEL:082-545-4711 |        |
| 8/25(月)                                                                                                                                                              | 14:00～16:00      | 予約制                         |                                                                                                                                                                                               |                  |        |
| 海田店                                                                                                                                                                  | TEL:082-516-6880 |                             |                                                                                                                                                                                               |                  |        |
| <b>物忘れスクリーニング</b> 質問に答えていき、 <b>物忘れ度</b> を気軽に <b>チェック</b> することができます。                                                                                                  |                  |                             | <b>InBody 体組成測定 &amp; 骨密度測定会</b>                                                                                                                                                              |                  |        |
| 8/28(木)～30(土)                                                                                                                                                        | 13:00～17:00      | 当日参加OK                      | 9/18(木)                                                                                                                                                                                       | 13:00～16:00      |        |
| 袋町店                                                                                                                                                                  | TEL:082-244-6467 |                             | 認定栄養ケア・ステーション<br>(十日市)                                                                                                                                                                        | TEL:082-532-8230 | 当日参加OK |
| <b>お薬相談 &amp; 血圧・心電図測定会</b>                                                                                                                                          |                  |                             |                                                                                                                                                                                               |                  |        |
| 8/2(土)                                                                                                                                                               | 14:00～17:00      | 予約制                         |                                                                                                                                                                                               |                  |        |
| 本店                                                                                                                                                                   | TEL:082-545-4711 |                             |                                                                                                                                                                                               |                  |        |
| 8/2(土)                                                                                                                                                               | 13:00～16:00      |                             |                                                                                                                                                                                               |                  |        |
| 紙屋町ビル店                                                                                                                                                               | TEL:082-545-5017 | 当日参加OK                      |                                                                                                                                                                                               |                  |        |
| <b>舌圧レベル測定会</b> 舌で <b>上あごを押す力</b> で、 <b>オーラルフレイル</b> をチェックします。                                                                                                       |                  |                             |                                                                                                                                                                                               |                  |        |
| 8/28(木)                                                                                                                                                              | 9:00～16:00       | 予約制                         | 9/18(木)                                                                                                                                                                                       | 14:00～16:30      | 予約制    |
| 高須店                                                                                                                                                                  | TEL:082-273-5010 |                             | 船越店                                                                                                                                                                                           | TEL:082-821-3030 |        |
| <b>お薬相談会</b> 薬について、じっくり聞きたいという方にお勧めです。(お薬手帳があるとスムーズにお話できます)                                                                                                          |                  |                             |                                                                                                                                                                                               |                  |        |
| 8/20(水)                                                                                                                                                              | 13:00～15:00      | 当日参加OK                      | 9/10(水)                                                                                                                                                                                       | 13:00～16:00      | 当日参加OK |
| 五日市観音店                                                                                                                                                               | TEL:082-943-5521 |                             | 上安店                                                                                                                                                                                           | TEL:082-836-3790 |        |
| * イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。<br>* ご利用のない店舗でも測定できます。<br>気になるイベントがあれば、ぜひご参加ください。<br> |                  |                             | 9/20(土)                                                                                                                                                                                       | 14:00～17:00      | 当日参加OK |
|                                                                                                                                                                      |                  |                             | ハーブ薬局                                                                                                                                                                                         | TEL:082-272-6613 |        |
|                                                                                                                                                                      |                  |                             | <b>脳年齢測定会</b>                                                                                                                                                                                 |                  |        |
|                                                                                                                                                                      |                  |                             | 9/18(木)                                                                                                                                                                                       | 15:00～17:00      | 当日参加OK |
|                                                                                                                                                                      |                  |                             | 舟入本町店                                                                                                                                                                                         | TEL:082-294-6281 |        |
| <b>血管年齢測定会</b> 指先の血管の脈度の速さや心拍間の変化から、 <b>血管老化度</b> や <b>血管年齢</b> を測定することができます。                                                                                        |                  |                             |                                                                                                                                                                                               |                  |        |
| 8/1(金)～2(土)、4(月)                                                                                                                                                     | 9:30～17:00       | 当日参加OK                      | 9/11(木)                                                                                                                                                                                       | 14:00～16:00      | 当日参加OK |
| 大手町店                                                                                                                                                                 | TEL:082-543-6671 |                             | 紙屋町ビル店                                                                                                                                                                                        | TEL:082-545-5017 |        |
| 8/21(木)                                                                                                                                                              | 13:00～16:00      | 体組成(InBody)も測れます！<br>当日参加OK | <b>肌年齢測定会</b>                                                                                                                                                                                 |                  |        |
| 認定栄養ケア・ステーション<br>(十日市)                                                                                                                                               | TEL:082-532-8230 |                             | 9/18(木)                                                                                                                                                                                       | 13:00～16:00      | 当日参加OK |
|                                                                                                                                                                      |                  |                             | 庚午店                                                                                                                                                                                           | TEL:082-507-0201 |        |
| <b>握力測定会</b> 握力は全身の筋力を表す指標と言われています。                                                                                                                                  |                  |                             |                                                                                                                                                                                               |                  |        |
| 8/21(木)                                                                                                                                                              | 15:00～17:00      | 当日参加OK                      | 9/9(火)～11(木)                                                                                                                                                                                  | 14:00～17:00      | 当日参加OK |
| 舟入本町店                                                                                                                                                                | TEL:082-294-6281 |                             | 袋町店                                                                                                                                                                                           | TEL:082-244-6467 |        |
| <b>非常時のトイレ袋実演会</b><br>                                                            |                  |                             | <b>知ってる？プレスト・アウェアネス</b><br>乳房のしこりを模型を触って体験できます<br>                                                       |                  |        |
| 8/21(木)                                                                                                                                                              | ①14:00～、②15:00～  | 当日参加OK                      | 9/17(火)～19(金)                                                                                                                                                                                 | 10:00～17:00      | 当日参加OK |
| 庚午店                                                                                                                                                                  | TEL:082-507-0201 |                             | 海田店                                                                                                                                                                                           | TEL:082-516-6880 |        |
| 8/23(土)                                                                                                                                                              | 13:00～16:00      | 当日参加OK                      | 発行元:すずらん薬局グループ(株)ホロン                                                                                                                                                                          |                  |        |
| ハーブ薬局                                                                                                                                                                | TEL:082-272-6613 |                             |                                                                                                                                                                                               |                  |        |