

参加
無料

皆様の健康をサポート!

測定会・お薬健康相談 を開催します!



こちらに掲載のイベントは、

高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です

← すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです



ポイント手帳を
お持ちの方は
ご持参ください

10月

11月

VRで測定!

認知機能セルフチェッカー

を導入しました!

認知症専門医の監修によって開発されたVR映像の
テスト内容を5分程度眺めるだけで、簡単に認知機能
の状態を測定することができます。



NEW

野菜摂取量測定器

野菜足りてますか?

ベジメータ®SE で測定!

白色LEDを指先に照射するだけで、
簡単に過去30日間の野菜摂取状況
がわかります。

指1本で簡単チェック
測定時間はわずか15秒!



認知機能セルフチェッカー

10/15(水) 13:00~17:00
竹屋町店 TEL:082-241-2207 当日参加OK

10/23(木) 9:00~16:00
高須店 TEL:082-273-5010 予約制

10/27(月) 14:00~16:00
海田店 TEL:082-516-6880 当日参加OK

お薬相談

薬について、じっくり聞きたいという方にお勧めです。
(お薬手帳があるとスムーズにお話できます)

10/15(水) 13:00~15:00
五日市観音店 TEL:082-943-5521 当日参加OK

お薬相談 & 血圧・心電図測定会

10/9(木) 14:00~17:00
紙屋町ビル店 TEL:082-545-5017 当日参加OK

お家のお薬相談会

~今飲んでる薬、しばらく飲んでいない薬、
お家に残っている薬など持ってきて一緒に整理しませんか?~

10/27(月) 10:00~16:00
袋町店 TEL:082-244-6467 当日参加OK

InBody 体組成測定 & 骨密度測定会

10/16(木) 13:00~16:00
認定栄養ケア・ステーション (十日市) TEL:082-532-8230 当日参加OK

ベジメータ® 野菜摂取量チェック & InBody 体組成測定

10/9(木) 14:00~16:30
船越店 TEL:082-821-3030 予約制

ベジメータ® 野菜摂取量チェック

10/20(月)~21(火) 10:00~12:00、14:00~16:00
10/23(木) 10:00~12:00、14:00~16:00

袋町店 TEL:082-244-6467 当日参加OK

10/15(水)~16(木) 9:30~16:00
大手町店 TEL:082-543-6671 当日参加OK

10/29(水) 10:00~16:00
上安店 TEL:082-836-3790 予約優先

11/12(水) 9:00~17:00
竹屋町店 TEL:082-241-2207 当日参加OK

11/27(木) 15:00~17:00
舟入本町店 TEL:082-294-6281 予約優先

肌年齢測定会

肌年齢を測定し、スキンケアや紫外線予防の
ポイントをお伝えします。

11/7(金) 13:00~17:00
ハーブ薬局 TEL:082-272-6613 当日参加OK

InBody 体組成測定

体重の他、腕、脚、胴体などの筋肉量
や脂肪の量も測定できます

11/15(土) 14:00~17:00
本店 TEL:082-545-4711 予約制

骨密度測定会

骨密度は年齢とともに減少します。骨密度を測定して骨の健康を保ちましょう!



10/11(土) 14:00~17:00
ハーブ薬局 TEL:082-272-6613 当日参加OK

11/10(月)~11(火) 14:00~17:00
袋町店 TEL:082-244-6467 予約優先

11/20(木) 14:00~17:00
庚午店 TEL:082-507-0201 予約制

舌圧レベル測定会

舌で上あごを押す力で、オーラルフレイルをチェックします。



10/30(木) 13:00~16:00
庚午店 TEL:082-507-0201 当日参加OK

11/19(水) 12:30~15:00
五日市観音店 TEL:082-943-5521 予約制

血管年齢測定会

指先の血管の脈度の速さや心拍間の変化から
血管老化度や血管年齢を測定することができます。

10/16(木)、30(木) 15:00~17:00
舟入本町店 TEL:082-294-6281 当日参加OK

握力測定会

握力は全身の筋力を表す指標とされています。

11/6(木) 15:00~17:00
舟入本町店 TEL:082-294-6281 当日参加OK

11/14(金) 10:00~16:00
船越店 TEL:082-821-3030 当日参加OK

11/27(木) 9:00~16:00
高須店 TEL:082-273-5010 当日参加OK

災害時の準備してますか?

~防災リュックに入れるものを一緒に考えたり、
非常用トイレを実際に見てみましょう。~

10/18(土) 14:00~17:00
本店 TEL:082-545-4711 予約制

ハンドケア講習会

~手肌の水分量の測定
ハンドケアの方法の紹介~

11/26(水) 13:00~16:00
上安店 TEL:082-836-3790 当日参加OK

* イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。
* ご利用のない店舗でも測定できます。気になるイベントが
あれば、ぜひご参加ください。

発行元:すずらん薬局グループ(株)ホロン