

参加
無料

皆様の健康をサポート!

測定会・お薬健康相談 を開催します!



こちらに掲載のイベントは、

高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です

← すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです



ポイント手帳を
お持ちの方は
ご持参ください

11月

12月

野菜摂取量測定器

野菜足りてますか?

ベジメータ®SE

で測定!

白色LEDを指先に照射するだけで、
簡単に過去30日間の野菜摂取状況
がわかります。

指1本で簡単チェック
測定時間はわずか15秒!



VRで測定!

認知機能セルフチェッカー

を導入しました!

認知症専門医の監修によって開発されたVR映像の
テスト内容を5分程度眺めるだけで、簡単に認知機能
の状態を測定することができます。



NEW

ベジメータ® 野菜摂取量チェック

11/12(水)	9:00~17:00	
竹屋町店	TEL:082-241-2207	当日参加OK
11/27(木)	15:00~17:00	
舟入本町店	TEL:082-294-6281	予約優先
12/11(木)	14:30~17:00	
高宮店	TEL:0826-59-0165	当日参加OK

ベジメータ® 野菜摂取量&塩分チェック

11/20(木)	13:00~16:00	
認定栄養ケア・ステーション (十日市)	TEL:082-532-8230	当日参加OK

認知機能セルフチェッカー

11/8(土)	15:00~17:30	
大手町店	TEL:082-543-6671	当日参加OK
12/3(水)	13:30~16:00	
紙屋町ビル店	TEL:082-545-5017	予約制
12/10(水)	13:00~16:00	
上安店	TEL:082-836-3790	予約優先
12/18(木)	14:00~16:30	
船越店	TEL:082-821-3030	当日参加OK



舌圧レベル測定会

舌で上あごを押す力で、オーラルフレイルをチェックします。



11/19(水)	12:30~15:00	
五日市観音店	TEL:082-943-5521	予約制

12/17(水)	9:00~17:00	
竹屋町店	TEL:082-241-2207	当日参加OK

肌年齢測定会

肌年齢を測定し、スキンケアや紫外線予防の
ポイントをお伝えします。

11/7(金)	13:00~17:00	
ハーブ薬局	TEL:082-272-6613	当日参加OK

お薬相談会

薬について、じっくり聞きたいという方にお勧めです。
(お薬手帳があるとスムーズにお話しできます)

12/17(水)	13:00~15:00	
五日市観音店	TEL:082-943-5521	当日参加OK

InBody 体組成測定

体重の他、腕、脚、胴体などの筋肉量や脂肪の量も測定できます。

11/15(土)	14:00~17:00	
本店	TEL:082-545-4711	予約制

12/13(土)	13:00~16:00	
ハーブ薬局	TEL:082-272-6613	当日参加OK
12/18(木)	9:00~16:00	
高須店	TEL:082-273-5010	予約制

骨密度測定会

骨密度は年齢とともに減少します。骨密度を測定
して骨の健康を保ちましょう!



11/10(月)~11(火)	14:00~17:00	
袋町店	TEL:082-244-6467	予約優先
11/20(木)	14:00~17:00	
庚午店	TEL:082-507-0201	予約制

物忘れスクリーニング

質問に答えていき、物忘れ度を気軽に
チェックすることができます。

12/11(木)	15:00~17:00	
舟入本町店	TEL:082-294-6281	当日参加OK

握力測定会

握力は全身の筋力を表す指標と言われています。

11/6(木)	15:00~17:00	
舟入本町店	TEL:082-294-6281	当日参加OK
11/14(金)	10:00~16:00	
船越店	TEL:082-821-3030	当日参加OK
11/27(木)	9:00~16:00	
高須店	TEL:082-273-5010	当日参加OK

肺年齢測定会

息を吐くことで肺機能を測定し、
肺の健康をチェックします。

12/6(土)	15:00~17:00	
大手町店	TEL:082-543-6671	当日参加OK



ハンドケア講習会

～手肌の水分量の測定、ハンドケアの方法の紹介～



11/26(水)	13:00~16:00	
上安店	TEL:082-836-3790	当日参加OK

12/1(月)	14:00~17:00	
海田店	TEL:082-516-6880	当日参加OK
12/16(火)	13:00~16:00	
袋町店	TEL:082-244-6467	当日参加OK
12/18(木)	13:00~16:00	
庚午店	TEL:082-507-0201	当日参加OK

- * イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。
- * ご利用のない店舗でも測定できます。気になるイベントがあれば、ぜひご参加ください。

発行元: すずらん薬局グループ(株)ホロン