

参加
無料

皆様の健康をサポート! 測定会・お薬健康相談 を開催します!



こちらに掲載のイベントは、
高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です

すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです



ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください

12月

1月

VRで測定! 認知機能セルフチェック

認知症専門医の監修によって開発されたVR映像のテスト内容を5分程度眺めるだけで、簡単に認知機能の状態を測定することができます。



認知機能セルフチェック

12/3(水) 紙屋町ビル店	13:30~16:00 TEL:082-545-5017	予約制
12/10(水) 上安店	13:00~16:00 TEL:082-836-3790	予約優先
12/18(木) 船越店	14:00~16:30 TEL:082-821-3030	当日参加OK

野菜摂取量測定器

ベジメータ®SE で測定!

白色LEDを指先に照射するだけで、簡単に過去30日間の野菜摂取状況がわかります。



野菜足りてますか?

指一本で簡単チェック
測定時間はわずか15秒!

InBody 体組成測定

体重の他、腕、脚、胴体などの筋肉量や脂肪の量も測定できます。

12/13(土) ハーブ薬局	13:00~16:00 TEL:082-272-6613	当日参加OK
12/18(木) 高須店	9:00~16:00 TEL:082-273-5010	予約制
12/19(金) 認定栄養 ケア・ステーション	15:00~17:00 TEL:082-532-8230	当日参加OK

InBody 体組成測定 & 握力測定

体重の他、腕、脚、胴体などの筋肉量や脂肪の量も測定できます。

12/11(木) 舟入本町店	15:00~17:00 TEL:082-294-6281	当日参加OK
1/14(水) 竹屋町店	13:00~17:00 TEL:082-241-2207	予約制

物忘れスクリーニング

質問に答えていき、物忘れ度を気軽にチェックすることができます。

1/22(木) 庚午店	13:00~16:00 TEL:082-507-0201	予約制
1/28(水) 五日市観音店	14:00~17:00 TEL:082-943-5521	予約制

骨密度測定会

骨密度は年齢とともに減少します。骨密度を測定して骨の健康を保ちましょう!

1/29(木) 袋町店	10:00~16:00 TEL:082-244-6467	予約制
1/24(土) 川内店	10:00~12:00 TEL:082-831-2800	当日参加OK

舌圧レベル測定会

舌で上あごを押す力で、オーラルフレイルをチェックします。

12/17(水) 竹屋町店	9:00~17:00 TEL:082-241-2207	当日参加OK
1/20(火) 舟入店	14:00~16:00 TEL:082-532-4193	当日参加OK

お薬相談会

薬について、じっくり聞きたいという方にお勧めです。(お薬手帳があるとスムーズにお話しできます)

12/15(月)~17(水) 吉島店	9:30~17:00 TEL:082-241-6246	当日参加OK
12/17(水) 五日市観音店	13:00~15:00 TEL:082-943-5521	当日参加OK

血管年齢測定会

指先の血管の脈度の速さや心拍間の変化から血管老化度や血管年齢を測定することができます。

1/7(木) 高宮店	14:30~17:00 TEL:0826-59-0165	当日参加OK
1/17(土) ハーブ薬局	13:00~16:00 TEL:082-272-6613	当日参加OK

血圧測定会

指先の血管の脈度の速さや心拍間の変化から血管老化度や血管年齢を測定することができます。

1/15(木) 紙屋町ビル店	14:00~17:00 TEL:082-545-5017	当日参加OK
1/20(火) 舟入店	14:00~16:00 TEL:082-532-4193	当日参加OK

肺年齢測定会

息を吐くことで肺機能を測定し、肺の健康をチェックします。

12/6(土) 大手町店	15:00~17:00 TEL:082-543-6671	当日参加OK
12/20(土) 川内店	10:00~12:00 TEL:082-831-2800	当日参加OK

握力測定会

握力は全身の筋力を表す指標と言われています。

1/17(土) 大手町店	9:00~17:00 TEL:082-543-6671	当日参加OK
1/19(月)~20(火) 大手町店	10:00~12:00 TEL:082-543-6671	当日参加OK

手洗いチェック

～楽しく、正しい、手洗いを学ぼう～

12/6(土) 本店	14:00~17:00 TEL:082-545-4711	予約制
1/26(月)~28(水) 海田店	14:00~17:00 TEL:082-516-6880	当日参加OK

ハンドケア講習会

～手肌の水分量の測定、ハンドケアの方法の紹介～

12/1(月)~3(水) 海田店	14:00~17:00 TEL:082-516-6880	当日参加OK
12/16(火) 袋町店	13:00~16:00 TEL:082-244-6467	当日参加OK

12/18(木) 庚午店	14:00~16:00 TEL:082-507-0201	当日参加OK
1/15(木) 船越店	14:00~16:30 TEL:082-821-3030	当日参加OK

* イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。
* ご利用のない店舗でも測定できます。気になるイベントがあれば、ぜひご参加ください。

発行元:すずらん薬局グループ(株)ホロン