

参加
無料

皆様の健康をサポート!

測定会・お薬健康相談 を開催します!



こちらに掲載のイベントは、

高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です

← すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです



ポイント手帳を
お持ちの方は
ご持参ください

2月			3月		
ベジメータ® 野菜摂取量チェック 簡単に過去30日間の野菜摂取状況がわかります。			InBody 体組成測定 体重の他、腕、脚、胴体などの筋肉量や脂肪の量も測定できます。		
2/6(金)・7(土)	14:00~16:00		2/25(水)	10:00~16:00	
袋町店	TEL:082-244-6467	当日参加OK	上安店	TEL:082-836-3790	予約制
3/10(火)	14:00~16:00		3/7(土)	13:00~16:00	
舟入店	TEL:082-532-4193	当日参加OK	ハーブ薬局	TEL:082-272-6613	当日参加OK
3/14(土)	10:00~17:00		3/11(水)	14:00~17:00	
大手町店	TEL:082-543-6671	当日参加OK	紙屋町ビル店	TEL:082-545-5017	予約制
ベジメータ® 野菜摂取量チェック & InBody 体組成測定			骨密度測定会 骨密度は年齢とともに減少します。骨密度を測定して骨の健康を保ちましょう!		
2/12(木)	14:00~16:00	予約制	2/21(土)	14:00~17:00	予約制
船越店	TEL:082-821-3030		本店	TEL:082-545-4711	
2/19(木)	13:00~16:00		3/7(土)	14:00~16:00	予約制
認定栄養ケア・ステーション (十日市)	TEL:082-532-8230	当日参加OK	袋町店	TEL:082-244-6467	
			3/18(水)	12:30~15:00	予約制
			五日市観音店	TEL:082-943-5521	
舌圧レベル測定会 舌で上あごを押す力で、オーラルフレイルをチェックします。			InBody 体組成測定 & 舌圧レベル測定会		
2/14(土)	15:00~17:30	当日参加OK	3/21(土)	14:00~17:00	予約制
大手町店	TEL:082-543-6671		本店	TEL:082-545-4711	
血管年齢測定会 指先の血管の脈度の速さや心拍間の変化から血管老化度や血管年齢を測定することができます。					
2/19(木)	9:00~17:00	当日参加OK	3/13(金)	10:00~16:00	当日参加OK
竹屋町店	TEL:082-241-2207		船越店	TEL:082-821-3030	
2/27(金)・28(土)	10:00~17:00	当日参加OK	*****		
大手町店	TEL:082-543-6671				
肺年齢測定会 息を吐くことで肺機能を測定し、肺の健康をチェックします。			握力測定会 握力は全身の筋力を表す指標とされています。		
2/2(月)	14:00~16:00	当日参加OK	3/19(木)	15:00~17:00	当日参加OK
海田店	TEL:082-516-6880		舟入本町店	TEL:082-294-6281	
2/14(土)	13:00~16:00	当日参加OK	*****		
ハーブ薬局	TEL:082-272-6613				
お薬相談会 薬について、じっくり聞きたいという方にお勧めです。(お薬手帳があるとスムーズにお話しできます)					
2/18(水)	13:00~15:00	当日参加OK	3/11(水)	13:00~16:00	当日参加OK
五日市観音店	TEL:082-943-5521		上安店	TEL:082-836-3790	
腸年齢チェック・お通じ相談会 ~チェックシートを使用し、お通じの悩み事をお聞きます!~			アイフレイル講習会 ~加齢による目の機能低下を自己チェックしてみよう~		
2/18(水)	13:00~16:00	当日参加OK	3/19(木)	13:00~16:00	当日参加OK
庚午店	TEL:082-507-0201		庚午店	TEL:082-507-0201	
世代別 便秘改善へのアプローチ ~お腹に良いリズム体操や便秘解消レシピを紹介します~			乳がんのこと ~セルフチェックの方法を知ろう~		
2/14(土)	14:00~16:00	当日参加OK	2/12(木)	15:00~17:00	当日参加OK
五日市店	TEL:082-299-1816		舟入本町店	TEL:082-294-6281	
手洗いチェック ~楽しく、正しい、手洗いを学ぼう~			3/3(火)~7(土)	9:00~17:00 (最終日は13:00まで)	当日参加OK
2/12(木)	14:30~17:00	当日参加OK	船越店	TEL:082-821-3030	
高宮店	TEL:0826-59-0165		3/12(木)	13:00~17:00	当日参加OK
			高宮店	TEL:0826-59-0165	
動いて笑い描いて笑う 脳の健康作りイベント			* イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。 * ご利用のない店舗でも参加できます。気になるイベントがあれば、ぜひご参加ください。		
2/10(火)	13:00開始 (13:00~15:00)				
舟入南集会所	TEL:082-532-4193				
(舟入南4丁目1-55)	(問合せ先:舟入店)	当日参加OK			

発行元:すずらん薬局グループ(株)ホロン