

参加
無料

皆様の健康をサポート!

測定会・お薬健康相談 を開催します!



こちらに掲載のイベントは、

高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です

すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです



ポイント手帳を
お持ちの方は
ご持参ください

3月		4月	
InBody 体組成測定 体重の他、腕、脚、胴体などの筋肉量や脂肪の量も測定できます。		バジメータ® 野菜摂取量チェック 簡単に過去30日間の野菜摂取状況がわかります。	
3/7(土) 13:00~16:00 ハーブ薬局 TEL:082-272-6613 当日参加OK	3/10(火) 14:00~16:00 舟入店 TEL:082-532-4193 当日参加OK	3/11(水) 14:00~17:00 紙屋町ビル店 TEL:082-545-5017 予約制	3/14(土) 10:00~17:00 大手町店 TEL:082-543-6671 当日参加OK
4/16(木) 10:00~16:00 袋町店 TEL:082-244-6467 予約制	4/30(木) 15:00~17:00 舟入本町店 TEL:082-294-6281 予約優先	4/11(土) 13:00~16:00 ハーブ薬局 TEL:082-272-6613 当日参加OK	
InBody 体組成測定 & 血管年齢測定会		InBody 体組成測定 & 腸活の話	
3/19(木) 13:00~16:00 認定栄養ケア・ステーション(十日市) TEL:082-532-8230 当日参加OK	4/16(木) 13:00~16:00 認定栄養ケア・ステーション(十日市) TEL:082-532-8230 当日参加OK	腸活の話のみ予約制 ①13:30~ ②15:00~	
InBody 体組成測定 & 舌圧レベル測定会		肺年齢測定会 息を吐くことで肺機能を測定し、肺の健康をチェックします。	
3/21(土) 14:00~17:00 本店 TEL:082-545-4711 予約制	4/15(水) 14:00~17:00 竹屋町店 TEL:082-241-2207 予約優先		
骨密度測定会 骨密度は年齢とともに減少します。骨密度を測定して骨の健康を保ちましょう!			
3/7(土) 14:00~16:00 袋町店 TEL:082-244-6467 予約制	4/9(木) 14:30~17:00 高宮店 TEL:0826-59-0165 当日参加OK		
3/18(水) 12:30~15:00 五日市観音店 TEL:082-943-5521 予約制	4/16(木) 14:00~16:00 船越店 TEL:082-821-3030 予約制		
血管年齢測定会 指先の血管の脈度の速さや心拍間の変化から血管老化度や血管年齢を測定することができます。			
3/13(金) 10:00~16:00 船越店 TEL:082-821-3030 当日参加OK	4/9(木) 15:00~17:00 舟入本町店 TEL:082-294-6281 当日参加OK		
握力測定会 握力は全身の筋力を表す指標とされています。			
3/11(水) 9:00~17:00 竹屋町店 TEL:082-241-2207 当日参加OK			
3/19(木) 15:00~17:00 舟入本町店 TEL:082-294-6281 当日参加OK			
舌圧レベル測定会 舌で上あごを押す力で、オーラルフレイルをチェックします。		お薬相談 & 血圧・心電図測定会	
3/10(火) 9:00~17:00 吉島店 TEL:082-241-6246 当日参加OK	4/16(木) 13:00~16:00 庚午店 TEL:082-507-0201 当日参加OK		
お薬相談会 薬について、じっくり聞きたいという方にお勧めです。(お薬手帳があるとスムーズにお話できます)			
3/11(水) 13:00~16:00 上安店 TEL:082-836-3790 当日参加OK	4/20(月) 13:00~16:00 五日市観音店 TEL:082-943-5521 当日参加OK		
3/26(木) 9:00~17:00 高須店 TEL:082-273-5010 当日参加OK			
アイフレイル講習会 ~加齢による目の機能低下を自己チェックしてみましょう~		残薬解消相談会 ~飲み忘れや飲み間違いを防ぐ方法教えます! お薬を持参して一緒に整理しませんか?~	
3/19(木) 14:00~17:00 庚午店 TEL:082-507-0201 当日参加OK	4/13(月)・14(火) 10:00~16:00 袋町店 TEL:082-244-6467 当日参加OK		
乳がんのこと ~セルフチェックの方法を知ろう~			
3/3(火)~7(土) 9:00~17:00 (最終日は13:00まで) 船越店 TEL:082-821-3030 当日参加OK			
3/12(木) 13:00~17:00 高宮店 TEL:0826-59-0165 当日参加OK			

* イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。
* ご利用のない店舗でも参加できます。気になるイベントがあれば、ぜひご参加ください。