

参加  
無料

皆様の健康をサポート!

測定会・お薬健康相談 を開催します!



こちらに掲載のイベントは、高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です

← すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです



ポイント手帳をお持ちの方は  
ご持参ください

7月		8月	
<b>ベジメータ® 野菜摂取量チェック</b> <small>簡単に過去30日間の野菜摂取状況がわかります。</small>		<b>InBody 体組成測定</b> <small>体重の他、腕、脚、胴体などの筋肉量や脂肪の量も測定できます。</small>	
7/9(木) 9:00~16:00 高須店 TEL:082-273-5010 当日参加OK	7/11(土) 13:00~16:00 ハーブ薬局 TEL:082-272-6613 当日参加OK	7/24(金)・25(土) 10:00~17:00 大手町店 TEL:082-543-6671 当日参加OK	8/1(土) 15:00~17:00 大手町店 TEL:082-543-6671 予約制
7/30(木) 14:00~17:00 本店 TEL:082-545-4711 予約制	8/6(木) 10:00~16:00 高須店 TEL:082-273-5010 予約制	8/20(木) 15:00~17:00 舟入本町店 TEL:082-294-6281 当日参加OK	8/26(水) 10:00~16:00 上安店 TEL:082-836-3790 予約制
<b>ベジメータ® 野菜摂取量 &amp; 塩分のチェック</b> <small>~うちの味噌汁の塩分、測ってみませんか?~</small>		<b>InBody 体組成測定 &amp; 舌圧レベル測定会</b>	
7/15(水) 10:00~16:00 海田店 TEL:082-516-6880 予約制	7/16(木) 13:00~16:00 認定栄養ケア・ステーション(十日市) TEL:082-532-8230 当日参加OK		
<b>血管年齢測定会</b> <small>指先の血管の脈度の速さや心拍間の変化から血管老化度や血管年齢を測定することができます。</small>		<b>握力測定会</b> <small>握力は全身の筋力を表す指標と言われています。</small>	
7/9(木) 14:30~17:00 高宮店 TEL:0826-59-0165 当日参加OK	8/3(月)・4(火) 14:00~16:00 海田店 TEL:082-516-6880 当日参加OK	7/14(火) 14:00~16:00 舟入店 TEL:082-532-4193 当日参加OK	8/22(土) 13:00~16:00 ハーブ薬局 TEL:082-272-6613 当日参加OK
7/16(木) 14:00~16:00 船越店 TEL:082-821-3030 当日参加OK	8/26(水) 9:00~16:00 庚午店 TEL:082-507-0201 当日参加OK	7/27(月) 14:00~17:00 五日市観音店 TEL:082-943-5521 予約制	
8/26(水) 9:00~17:00 竹屋店 TEL:082-241-2207 当日参加OK	<b>舌圧レベル測定会</b> <small>舌で上あごを押す力で、オーラルフレイルをチェックします。</small>		
<b>骨密度測定会</b> <small>骨密度は年齢とともに減少します。骨密度を測定して骨の健康を保ちましょう!</small>		7/25(土) 10:00~12:00 川内店 TEL:082-831-2800 当日参加OK	8/27(木) 14:00~16:00 船越店 TEL:082-821-3030 当日参加OK
7/15(水) 9:00~17:00 竹屋町店 TEL:082-241-2207 当日参加OK	<b>血圧測定会</b> <small>普段から血圧を測っていますか? 正しい測定方法を学びましょう</small>		
7/23(木) 15:00~17:00 舟入本町店 TEL:082-294-6281 当日参加OK	8/25(火) 10:00~12:00 舟入店 TEL:082-532-4193 当日参加OK	<b>乳がんのこと</b> <small>~セルフチェックの方法を知ろう~</small>	
8/20(木) 13:00~16:00 認定栄養ケア・ステーション(十日市) TEL:082-532-8230 当日参加OK	<small>模型を触って体験できます</small>		
<b>物忘れ測定会</b> <small>質問に答えいき、物忘れ度を気軽にチェックすることができます。</small>		7/13(月) レディースデー 時間は両日とも 7/14(火) メンズデー 13:00~16:00	<small>人目が気になる...そんな方のために、レディースデー、メンズデーを設けました。</small>
7/29(水) 13:00~16:00 上安店 TEL:082-836-3790 当日参加OK	袋町店 TEL:082-244-6467 当日参加OK		
<b>認知機能セルフチェック</b> <small>VR映像のテスト内容を5分程度眺めるだけで簡単に認知機能の状態を測定できます。</small>		<b>睡眠と入浴の関係 ~バスボム作り~</b> <small>2部制です。ご希望の時間帯をご予約ください。</small>	
7/17(金) 9:00~17:30 吉島店 TEL:082-241-6246 当日参加OK	7/25(土) 14:00~14:30 袋町店 TEL:082-244-6467 予約制	7/30(木) 14:00~16:00 庚午店 TEL:082-507-0201 当日参加OK	14:30~15:00 参加費:200円
8/29(土) 10:00~12:00 川内店 TEL:082-831-2800 当日参加OK	<b>検体測定室</b> <small>指先からの自己採血でHbA1cを測定、店頭で結果がわかるサービスです。</small>		
<b>手洗いセルフチェック</b> <small>~楽しく、正しい、手洗いを学ぼう~</small>			
8/13(木) 14:30~17:00 高宮店 TEL:0826-59-0165 当日参加OK	<small>●次に当てはまる方は測定できません。ご了承ください。</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>・未成年(18歳未満)の方</li> <li>・血液サラサラの薬を服用してる方</li> <li>・糖尿病、血液性疾患の診断を受けている方</li> </ul>		
8/27(木) 13:00~16:00 袋町店 TEL:082-244-6467 当日参加OK	7/22(水) 15:00~17:00 紙屋町ビル店 TEL:082-545-5017 予約制	<b>ワークショップ 『虫よけスプレー &amp; 紫外線の強さがわかるブレスレット作り』</b>	
<b>お薬相談会</b> <small>薬について、じっくり聞きたいという方にお勧めです。(お薬手帳があるとスムーズにお話しできます)</small>		<small>夏休みの自由研究にいかがでしょうか?</small>	
8/24(月) 13:00~15:00 五日市観音店 TEL:082-943-5521 当日参加OK	<b>ワークショップ 『虫よけスプレー &amp; 紫外線の強さがわかるブレスレット作り』</b>		
<small>* イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。 * ご利用のない店舗でも参加できます。気になるイベントがあれば、ぜひご参加ください。</small>			
8/8(土) 14:00~17:00 本店 TEL:082-545-4711 予約制		<small>対象:小学生とお連れの方 参加費:300円</small>	