

参加
無料

皆様の健康をサポート!

測定会・お薬健康相談を開催します!

こちらに掲載のイベントは、**高齢者いきいき活動ポイント**の対象事業です

← すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです

ポイント手帳
をお持ちの方は
ご持参ください

8月			9月		
InBody 体組成測定 体重の他、 腕、脚、胴体 などの 筋肉量 や 脂肪の量 も測定できます。			ベジメータ® 野菜摂取量チェック 簡単に過去30日間の 野菜摂取状況 がわかります。		
8/1(土)	15:00~17:00		8/20(木)	15:00~17:00	
大手町店	TEL:082-543-6671	予約制	舟入本町店	TEL:082-294-6281	当日参加OK
8/6(木)	10:00~16:00		9/8(火)	14:00~16:00	
高須店	TEL:082-273-5010	予約制	舟入店	TEL:082-532-4193	当日参加OK
8/26(水)	10:00~16:00		9/28(月)	14:00~17:00	
上安店	TEL:082-836-3790	予約制	五日市観音店	TEL:082-943-5521	予約制
InBody 体組成測定 & 舌圧レベル測定会 ~体とお口の筋力チェック~			InBody 体組成測定 & ベジメータ® 野菜摂取量チェック		
9/10(木)・11(金)	10:00~16:00		9/3(木)	14:00~16:00	
袋町店	TEL:082-244-6467	予約制	船越店	TEL:082-821-3030	予約制
舌圧レベル測定会 舌で上あごを押す力で、 オーラルフレイル をチェックします。					
8/27(木)	14:00~16:00		9/17(木)	9:00~17:00	
船越店	TEL:082-821-3030	当日参加OK	竹屋町店	TEL:082-241-2207	当日参加OK
認知機能セルフチェック VR映像のテスト内容を5分程度眺めるだけで、簡単に 認知機能の状態 を測定できます。					
8/29(土)	10:00~12:00		9/7(月)	14:00~16:00	
川内店	TEL:082-831-2800	当日参加OK	海田店	TEL:082-516-6880	当日参加OK
握力測定会 握力は全身の筋力を表す指標とされています。			9/17(木)	13:00~16:00	
8/3(月)・4(火)	14:00~16:00		認定栄養ケア・ステーション (十日市)	TEL:082-532-8230	当日参加OK
海田店	TEL:082-516-6880	当日参加OK	物忘れ測定 & 相談会 タッチパネルで質問に答えていき、 物忘れ度 を気軽に チェック することができます。		
8/22(土)	13:00~16:00		9/10(木)	9:00~16:00	
ハーブ薬局	TEL:082-272-6613	当日参加OK	高須店	TEL:082-273-5010	予約制
8/26(水)	9:00~16:00		9/17(木)	15:00~17:00	
庚午店	TEL:082-507-0201	当日参加OK	舟入本町店	TEL:082-294-6281	当日参加OK
血管年齢測定会 指先の血管の脈波の速さや心拍間の変化から 血管老化度 や 血管年齢 を測定することができます。					
8/26(水)	9:00~17:00		9/16(水)	9:00~17:30	
竹屋町店	TEL:082-241-2207	当日参加OK	吉島店	TEL:082-241-6246	当日参加OK
血圧測定会 普段から血圧を測っていますか? 正しい測定方法を学びましょう			骨密度測定会 骨密度は 年齢とともに減少 します。 骨密度を測定 して骨の健康を保ちましょう!		
8/25(火)	10:00~12:00		9/26(土)	10:00~12:00	
舟入店	TEL:082-532-4193	当日参加OK	川内店	TEL:082-831-2800	当日参加OK
お薬相談会 薬について、じっくり聞きたいという方にお勧めです。(お薬手帳があるとスムーズにお話できます)			健康で美しい爪のために ~栄養アドバイスや巻き爪相談します~		
8/24(月)	13:00~15:00		9/19(土)	14:00~17:00	
五日市観音店	TEL:082-943-5521	当日参加OK	本店	TEL:082-545-4711	予約制
手洗いセルフチェック ~楽しく、正しい、手洗いを学ぼう~			かくれ脱水セルフチェック あなたは かくれ脱水症 ではないですか? 簡単なセルフチェックをしてみよう。		
8/20(木)	14:30~17:00		9/12(土)	13:00~16:00	
高宮店	TEL:0826-59-0165	当日参加OK	ハーブ薬局	TEL:082-272-6613	当日参加OK
8/27(木)	13:00~16:00		乳がんのこと ~セルフチェックの方法を知ろう~		
袋町店	TEL:082-244-6467	当日参加OK	9/10(木)	13:00~17:00	
9/30(水)	9:00~16:00		高宮店	TEL:0826-59-0165	当日参加OK
庚午店	TEL:082-507-0201	当日参加OK	9/26(土)~10/1(木)	9:00~17:00	
ワークショップ 『虫よけスプレー & 紫外線の強さがわかるブレスレット作り』			船越店	TEL:082-821-3030	当日参加OK
8/8(土)	14:00~17:00		塩分チェック ~8月より、ご希望の方へ容器をお渡しします。~		
本店	TEL:082-545-4711	予約制	～うちの味噌汁の塩分、測ってみませんか?～		
定員:10名	対象:小学生とお連れの方	参加費:300円	9/7(月)~9/10(木)	13:00~16:00	
			上安店	TEL:082-836-3790	当日参加OK

- * イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。
- * ご利用のない店舗でも参加できます。気になるイベントがあれば、ぜひご参加ください。

発行元:すずらん薬局グループ(株)ホロン