

10月

11月

皆様の健康をサポート!

測定会・健康イベント・お薬健康相談を開催します!

参加
無料こちらに掲載のイベントは、**高齢者いきいき活動ポイント**の対象事業です

← すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです

ポイント手帳を
お持ちの方は
ご持参ください

InBody 体組成測定 体重の他、 腕、脚、胴体 などの 筋肉量 や 脂肪の量 も測定できます。		ベジメータ® 野菜摂取量チェック 簡単に過去30日間の 野菜摂取状況 がわかります。	
10/14(水) 9:00~17:00 竹屋町店 TEL:082-241-2207 当日参加OK		10/17(土) 13:00~16:00 ハーブ薬局 TEL:082-272-6613 当日参加OK	
10/31(土) 10:00~12:00 川内店 TEL:082-831-2800 当日参加OK		11/26(木) 15:00~17:00 舟入本町店 TEL:082-294-6281 当日参加OK	
11/16(月) 14:00~17:00 五日市観音店 TEL:082-943-5521 予約制			
舌圧レベル測定会 舌で上あごを押す力で、 オーラルフレイル をチェックします。		骨密度測定会 骨密度は 年齢 とともに減少します。 骨密度 を測定して骨の健康を保ちましょう!	
10/5(月) 14:00~16:00 海田店 TEL:082-516-6880 当日参加OK		10/15(木) 13:00~16:00 認定栄養ケア・ステーション(十日市) TEL:082-532-8230 当日参加OK	
10/15(木) 15:00~17:00 舟入本町店 TEL:082-294-6281 当日参加OK		10/17(土) 14:00~16:00 袋町店 TEL:082-244-6467 予約制	
10/24(土) 15:00~17:00 大手町店 TEL:082-543-6671 当日参加OK		10/28(水) 13:00~16:00 上安店 TEL:082-836-3790 当日参加OK	
11/18(水) 9:00~17:30 吉島店 TEL:082-241-6246 当日参加OK		11/5(木) 14:00~16:00 船越店 TEL:082-821-3030 予約制	
血管年齢測定会 指先の血管の速さや心拍間の変化から 血管老化度 や 血管年齢 を測定することができます。		物忘れ測定 & 相談会 タッチパネルで質問に答えいき、 物忘れ度 を気軽に チェック することができます。	
10/22(木) 9:00~16:00 庚午店 TEL:082-507-0201 当日参加OK		11/18(水) 9:00~17:00 竹屋町店 TEL:082-241-2207 当日参加OK	
11/5(木) 9:00~16:00 高須店 TEL:082-273-5010 当日参加OK		11/28(土) 10:00~12:00 川内店 TEL:082-831-2800 当日参加OK	
肺年齢測定会 息を吐くことで肺機能を測定し、 肺の健康 を チェック します。		歯みがきチェック ~染色剤で磨き残しを見てみよう!~	
10/15(木) 9:00~16:00 高須店 TEL:082-273-5010 予約制		11/21(土) 14:00~16:00 袋町店 TEL:082-244-6467 先着10名 予約制	
肌年齢チェック ~寒暖差が激しくなる季節、水分量チェックをして正しいスキンケアを学びましょう~		ダイエット相談会 ~食事の相談と引き締め運動の紹介~	
10/29(木) 13:00~16:00 袋町店 TEL:082-244-6467 予約優先		11/28(土) 13:00~16:00 袋町店 TEL:082-244-6467 予約制	
認知機能セルフチェック VR映像のテスト内容を5分程度眺めるだけで、簡単に 認知機能の状態 を測定できます。		おもしろ体力チェック 筋力 や バランス 、 歩く力 を楽しみながら チェック します。	
10/15(木) 14:00~16:00 船越店 TEL:082-821-3030 当日参加OK		11/19(木) 13:00~16:00 認定栄養ケア・ステーション(十日市) TEL:082-532-8230 当日参加OK	
11/7(土) 15:00~17:30 大手町店 TEL:082-543-6671 当日参加OK			
お薬相談会 薬について、じっくり聞きたいという方にお勧めです。 (お薬手帳 があるとスムーズにお話しできます)		そなえる薬局 ~防災バック、常備薬の チェック をしてみませんか?~	
10/19(月) 13:00~15:00 五日市観音店 TEL:082-943-5521 当日参加OK		11/21(土) 13:00~16:00 ハーブ薬局 TEL:082-272-6613 当日参加OK	
ハンドケア講習会 ~ハンドクリームの適量、ハンドケア方法の紹介~		乳がんのこと ~セルフチェックの方法を知ろう~	
11/18(土) 14:00~17:00 本店 TEL:082-545-4711 予約優先		11/4(水)~11/6(金) 9:00~17:00 海田店 TEL:082-516-6880 当日参加OK	
11/25(水) 13:00~16:00 上安店 TEL:082-836-3790 当日参加OK		11/18(水) 9:00~16:00 庚午店 TEL:082-507-0201 当日参加OK	

* イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。

* ご利用のない店舗でも参加できます。気になるイベントがあれば、ぜひご参加ください。



発行元:すずらん薬局グループ(株)ホロン