11月
12月

皆様の健康をサポート!
測定会・健康イベント・お薬健康相談 を開催します!

参加無料

suzuran pharmacy group すずらん薬局グループ

いきいきポイント すずらん薬局

こちらに掲載のイベントは、高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です

← すずらん薬局の「高齢者いきいき活動ポイント対象イベント」のマークです



ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください

InBody 体組成測定

体重の他、腕、脚、胴体などの筋肉量や脂肪の量も測定できます。

11/16(月) 五日市観音店	14:00~17:00 TEL:082-943-5521	予約制
12/5(土) 本店	14:00~17:00 TEL:082-545-4711	予約制
12/17(木) 高須店	10:00~16:00 TEL:082-273-5010	予約制

舌圧レベル測定会

舌で上あごを押す力で、オーラルフレイルをチェックします。



11/18(水) 吉島店	9:00~17:30 TEL:082-241-6246	当日参加OK
12/5(土) ハーブ薬局	13:00~16:00 TEL:082-272-6613	当日参加OK
12/10(木) 高宮店	14:30~17:00 TEL:0826-59-0165	予約優先

骨密度測定会

骨密度は年齢とともに減少します。骨密度を測定して骨の健康を保ちましょう！



11/5(木) 船越店	14:00~16:00 TEL:082-821-3030	予約制

認知機能セルフチェック

VR映像のテスト内容を5分程度眺めるだけで、簡単に認知機能の状態を測定できます。

11/7(土) 大手町店	15:00~17:30 TEL:082-543-6671	当日参加OK

ハンドケア講習会

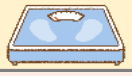
ハンドクリームの適量やハンドケア方法をご紹介します。



11/18(土) 本店	14:00~17:00 TEL:082-545-4711	予約優先
11/25(水) 上安店	13:00~16:00 TEL:082-836-3790	当日参加OK
12/17(木) 庚午店	14:00~16:00 TEL:082-507-0201	当日参加OK

ダイエット相談会

食事の相談と引き締め運動をご紹介します。



11/28(土) 袋町店	13:00~16:00 TEL:082-244-6467	予約制

お薬相談会

薬について、じっくり聞きたいという方にお勧めです。
(お薬手帳があるとスムーズにお話しできます)

12/14(月) 五日市観音店	13:00~15:00 TEL:082-943-5521	当日参加OK

ベジメータ® 野菜摂取量チェック

簡単に過去30日間の野菜摂取状況がわかります。

11/26(木) 舟入本町店	15:00~17:00 TEL:082-294-6281	当日参加OK
12/2(水) 竹屋町店	9:00~17:00 TEL:082-241-2207	当日参加OK
12/17(木) 認定栄養ケア・ステーション(十日市)	13:00~16:00 TEL:082-532-8230	当日参加OK
12/19(土) 上安店	13:00~16:00 TEL:082-836-3790	当日参加OK
12/26(土) 川内店	10:00~12:00 TEL:082-831-2800	当日参加OK

血管年齢測定会

指先の血管の度の速さや心拍間の変化から血管老化度や血管年齢を測定することができます。

11/5(木) 高須店	9:00~16:00 TEL:082-273-5010	当日参加OK

物忘れ測定＆相談会

タッチパネルで質問に答えていき、物忘れ度を気軽にチェックすることができます。

11/18(水) 竹屋町店	9:00~17:00 TEL:082-241-2207	当日参加OK
11/28(土) 川内店	10:00~12:00 TEL:082-831-2800	当日参加OK

おもしろ体力チェック

筋力やバランス、歩く力を楽しみながらチェックします。



11/19(木) 認定栄養ケア・ステーション(十日市)	13:00~16:00 TEL:082-532-8230	当日参加OK

歯みがきチェック



~染色剤で磨き残しを見てみよう！~

11/21(土) 袋町店	14:00~16:00 TEL:082-244-6467	先着10名 当日参加OK

そなえる薬局

~防災バック、常備薬のチェックをしてみませんか？~



11/21(土) ハーブ薬局	13:00~16:00 TEL:082-272-6613	当日参加OK

乳がんのこと

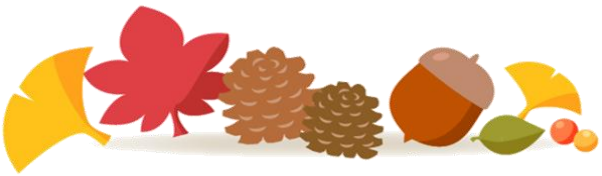
~セルフチェックの方法を知ろう~



模型を触って体験できます

11/4(水)~11/6(金) 海田店	9:00~17:00 TEL:082-516-6880	当日参加OK
11/18(水) 庚午店	9:00~16:00 TEL:082-507-0201	当日参加OK

＊ イベントの日程、内容は変更になる場合がございます。
＊ ご利用のない店舗でも参加できます。気になるイベントがあれば、ぜひご参加ください。



発行元:すずらん薬局グループ㈱ホロン